



<u>Datum</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Angebot</u>
Donnerstag, 01.11.	12 15:30–17	Mittagstisch* Spielenachmittag*
Freitag, 02.11.	10–11	Mieter- und Angehörigensprechstunde**
Montag, 05.11.	11 ab 12	Sturzprophylaxe-Training mit u. ohne Rollator* Auslage der Mittagstischliste*
Dienstag, 06.11.	10-11 neue Zeit 15:30	Hilfe zur Selbsthilfe bei Sehbehinderung* <u>Qi Gong</u> mit Frau Kossendey*
Mittwoch, 07.11.	15-16:30	<b>BINGO*</b>
Donnerstag, 08.11.	12 15:30–17	<u>Friseurin Frau Marr ist im Haus</u> Mittagstisch* Spielenachmittag*
Freitag, 09.11.	10–11	Mieter- und Angehörigensprechstunde**
Montag, 12.11.	11 ab 12	Sturzprophylaxe-Training mit u. ohne Rollator* Auslage der Mittagstischliste*
Dienstag, 13.11.	10-11 neue Zeit 15:30	Hilfe zur Selbsthilfe bei Sehbehinderung* <u>Qi Gong</u> mit Frau Kossendey*
Mittwoch, 14.11.	14-16	Zutaten für das Plätzchen / Stollen backen am 21.11.18 raussuchen und einkaufen*
Donnerstag, 15.11.	12 15:30–17	Mittagstisch* Spielenachmittag*
Freitag, 16.11.	10-11	Mieter- und Angehörigensprechstunde**
Montag, 19.11.	11–12 ab 12	Sturzprophylaxe-Training mit u. ohne Rollator* Auslage der Mittagstischliste*
Dienstag, 20.11.	10-11 neue Zeit 15:30	Hilfe zur Selbsthilfe bei Sehbehinderung* <u>Qi Gong</u> mit Frau Kossendey*
Mittwoch, 21.11.	14-16	<b>Plätzchen und Stollen backen</b> in der Gemeinschaftsküche im 3. Stock. Bei Interesse bei Fr. Degenhardt-Lüdtke anmelden.
Donnerstag, 22.11.	12 15:30–17	Mittagstisch* Spielenachmittag*
Freitag, 23.11.	9:30 –11	<u>Zirkustraining*</u> <i>letztes Mal vor der Aufführung!</i>
Montag, 26.11.	11–12 ab 12	Sturzprophylaxe-Training mit u. ohne Rollator* Auslage der Mittagstischliste*
Dienstag, 27.11.	11-12 13-15 15:30	<u>Singen mit Helm*</u> Vorbereitung für weihnachtliches Schmücken* <u>Qi Gong</u> mit Frau Kossendey*
Mittwoch, 28.11.	15:30	<b>Geburtstagsfeier</b> der im Oktober und November Geborenen*
Donnerstag, 29.11.	12 15:30–17	Mittagstisch* Spielenachmittag*
Freitag, 30.11.	10-12	Adventskranz / Weihnachtsbäume schmücken**

\*im Gemeinschaftsraum im 3. Stock, \*\* Büro der sozialpädagogischen Mitarbeiterin  
 Änderungen vorbehalten